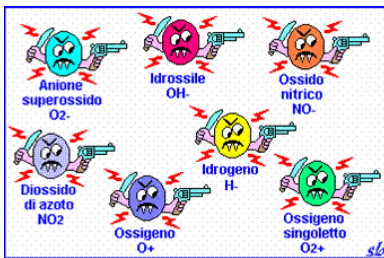




ISTITUTO ISCRITTO ALL'ALBO NAZIONALE DEI LABORATORI DI RICERCA – Decreto MIUR n°1417 GU n°160 del 12/07/05
Progetto "Bionetwork" realizzato con il cofinanziamento dell'Unione Europea e dello Stato Italiano [decreto n°1765/ric. del 19/22/2007 – Fondo per lo Sviluppo Regionale (FESR), Fondo Sociale Europeo (FSE) e Fondo di Rotazione (FDR)],
POLIAMBULATORIO: ALLERGOLOGIA, ANGIOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA, EMATOLOGIA, GINECOLOGIA, GENETICA, NEUROLOGIA, TRATTAMENTO OBESITA' ED ENTEROPATIE, ECOGRAFIE.

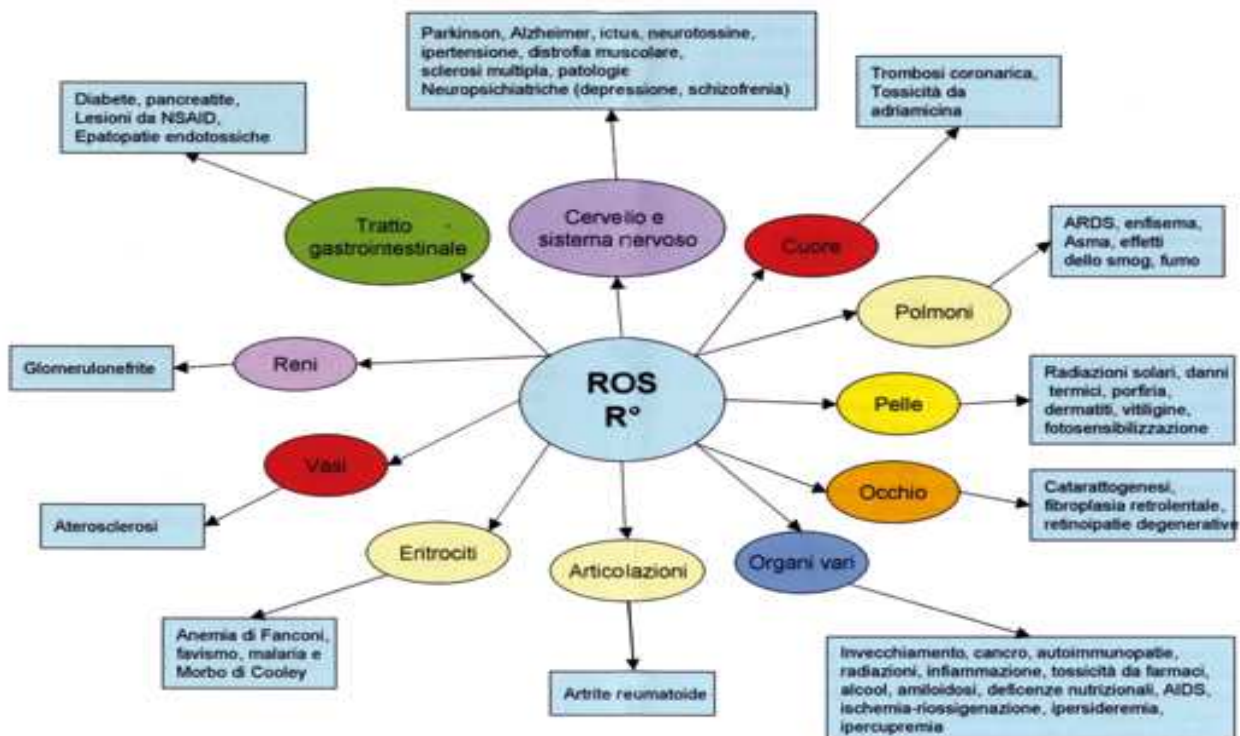
17 Agg. 27/11/10

LO STRESS OSSIDATIVO CAUSA TUMORI E INVECCHIAMENTO PRECOCE



In ogni istante e in ciascuna cellula del nostro organismo avvengono reazioni che richiedono ossigeno per produrre l'energia necessaria alle funzioni vitali. Ciò, purtroppo, genera la produzione di **radicali liberi** dell'ossigeno che, essendo fortemente reattivi, danneggiano le stesse cellule che li producono. E' questo il "prezzo" che la cellula deve pagare per utilizzare l'ossigeno. Per avere l'idea del danno prodotto dai radicali liberi basta tagliare una mela e lasciarla esposta all'aria: in pochi minuti essa imbrunisce a causa dell'ossidazione. Lo stress ossidativo sta alla base dei fenomeni d'invecchiamento e potrebbe anche spiegare in parte

la genesi degli stessi tumori dato che i radicali liberi possono danneggiare il DNA. Fortunatamente le cellule possono difendersi dai radicali liberi tramite i sistemi antiossidanti endogeni o contenuti negli alimenti. Vi sono altre sostanze quali alcune vitamine come il Betacarotene e l'Alfa-Tocoferolo ed elementi come, ad esempio, il Selenio la cui importanza per combattere i radicali liberi è ormai universalmente riconosciuta. Gli antiossidanti idrosolubili agiscono nel citoplasma e vengono poi escreti, mentre quelli liposolubili - come il Betacarotene e l'Alfa-tocoferolo si "installano" nei lipidi della membrana cellulare fornendo uno schermo protettivo nei confronti dei radicali liberi dell'ossigeno.



E' possibile effettuare presso l'Istituto il pacchetto relativo allo stress ossidativo che comprende 7 esami: **d-ROMS, BAP, Antiossidanti totali, Glutazione riducenti, Glutazione perossidasi, Super Ossido Dismutasi, D-3-Idrossibutirrato.** Oggi grazie a questi esami è possibile conoscere il proprio stress ossidativo al fine di potere intervenire sia con integratori, sia con un appropriato stile alimentare antiossidante e alcalinizzante. Il pacchetto ha tariffa di € 100,00 ed è effettuabile anche senza prenotazione. Questi esami li dovrebbero effettuare gli sportivi che praticano intensi allenamenti, chi conduce vita sedentaria, i diabetici, gli ipercolesterolemici, chi nota un invecchiamento precoce o ha familiarità per tumori.